"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.Кл.Ганова

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше

на 24.05.2024

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	**Салат-бар**	75		2,7	6,6	6,9	98
	свекла отварная	45					
	кукуруза консервирован.	25					
	масло растительное	5					
		сред.		**3,10**	**3,97**	**10,37**	**90**
	1- ые БЛЮДА						
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	6,1	2,2	133
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023	Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
ТТК 2020	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		9,94	8,0	8,65	147
260/2015	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
		сред.		**13,12**	**12,68**	**3,94**	**182**
		сред.		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0**
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015	Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
		сред.		**5,00**	**5,52**	**31,97**	**199**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
		сред.		**0,40**	**0,03**	**13,25**	**56**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
		Итого с самост.блюдом-		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
		Итого-	**79,00**	**23,51**	**22,45**	**73,66**	**594**

Зав.производством:

Калькулятор: